

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	7
1.6. Ruang Lingkup .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kelelahan Mata.....	9
2.2. Sifat Melihat (Visibilitas) .....	12

2.3. Ergonomi Bekerja dengan Komputer Desktop .....	13
2.3.1. Monitor.....	14
2.3.2. Kursi.....	14
2.3.3. Meja Komputer .....	15
2.3.4. Keyboard dan Mouse .....	15
2.4. Faktor Penyebab Kelelahan Mata .....	16
2.4.1. Faktor Karakteristik Pekerja .....	16
2.4.2. Faktor Karakteristik Pekerjaan.....	22
2.4.3. Faktor Perangkat Kerja .....	23
2.4.4. Faktor Lingkungan Kerja .....	25
2.5. Kerangka Teori .....	32
2.6. Penelitian Terdahulu .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Kerangka Konsep .....	36
3.2. Definisi Operasional.....	37
3.3. Hipotesis Penelitian .....	39
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
3.5. Jenis Penelitian .....	40
3.6. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
3.7. Instrumen Penelitian .....	40
3.8. Metoda Pengumpulan Data .....	41
3.9. Pengolahan Data.....	42
3.10. Analisis Data .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1. Hasil Uji Univariat.....	44
4.1.1. Gambaran Usia.....	44

4.1.2. Gambaran Jarak Monitor .....	44
4.1.3. Gambaran Tingkat Pencahayaan.....	45
4.1.4. Gambaran Kelainan Refraksi.....	46
4.1.5. Gambaran Istirahat Mata.....	46
4.1.6. Gambaran Keluhan Kelelahan Mata.....	47
4.2. Analisis Uji Bivariat .....	48
4.2.1. Hubungan Antara Usia dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	48
4.2.2. Hubungan Antara Jarak Monitor dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	49
4.2.3. Hubungan Antara Tingkat Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	50
4.2.4. Hubungan Antara Kelainan Refraksi dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	51
4.2.5. Hubungan Antara Istirahat Mata dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	52

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1. Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer di PT. Yanmar Diesel Indonesia .....	53
5.1.1. Usia .....	53
5.1.2. Jarak Monitor .....	54
5.1.3. Tingkat Pencahayaan .....	56
5.1.4. Kelainan Refraksi.....	57
5.1.5. Istirahat Mata .....	58
5.1.6. Keluhan Kelelahan Mata.....	60
5.2. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan	

Kelelahan Mata .....	62
5.2.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	62
5.2.2 Hubungan antara Jarak Monitor dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	63
5.2.3 Hubungan antara Tingkat Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	65
5.2.4 Hubungan antara Kelainan Refraksi dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	68
5.2.5 Hubungan antara Istirahat Mata dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	71
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	73
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1. Kesimpulan .....	74
6.2. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Derajat Visibilitas .....	13
Tabel 2.2. Tingkat Pencahayaan Lingkungan Kerja .....	27
Tabel 2.3. Rekomendasi Tingkat Pencahayaan Pada Tempat Kerja Dengan Komputer.....	28
Tabel 2.4. Nilai Ambang Batas Iklim Kerja Indeks Suhu Basah Dan Bola (ISBB) Yang Diperkenankan .....	31
Tabel 2.5. Penelitian Terlebih Dahulu.....	33
Tabel 3.6. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.7. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia.....	44
Tabel 4.8. Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Monitor Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia.....	45
Tabel 4.9. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pencahayaan Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia .....	45
Tabel 4.10. Distribusi Responden Berdasarkan Kelainan Refraksi Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia .....	46
Tabel 4.11. Distribusi Responden Berdasarkan Istirahat Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia.....	47
Tabel 4.12. Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Mata Pada	

Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia .....	47
Tabel 4.13. Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia .....	48
Tabel 4.14. Analisis Hubungan Antara Jarak Monitor Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia.....	49
Tabel 4.15. Analisis Hubungan Antara Tingkat Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia .....	50
Tabel 4.16. Analisis Hubungan Antara Kelainan Refraksi Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia.....	51
Tabel 4.17. Analisis Hubungan Antara Istirahat Mata Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar Diesel Indonesia.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Ergonomi Kerja Dengan KOMputer Dekstop .....	13
Gambar 2.2. Bagan Kerangka Teori .....	32
Gambar 3.3. Bagan Kerangka Konsep.....	36

## DAFTAR SINGKATAN

RSI	: <i>Repetitive Stress/Strain Injury</i>
CVS	: <i>Computer Vision Syndrome</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VDT	: <i>visual display terminal</i>
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
NIOSH	: <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Surat Ijin Penelitian Dari PT. Yanmar Diesel Indonesia
- Lampiran II. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III. Kuesioner Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan  
Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Yanmar  
Diesel Indonesia
- Lampiran IV. Hasil Output Uji Statistik Berdasarkan Penelitian
- Lampiran V. Dokumentasi Penelitian